

| Dátum                                             | Desiata                                               | Alergény    | Obed                                                                                                                                                      | Alergény                                      | Olovrant                                                                                     | Alergény |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b><br><b>01.12.2025</b><br>5208 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z tuniaka<br>Čaj ovocný |             | Polievka kelová s párkom *<br>Rizoto so zeleninou a syrom<br>Cereálna tyčinka 40g<br>Šalát paradajkový<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.            |                                               | Pečivo tukové<br>Nátierka džemová<br>Biela káva                                              | Mlieko   |
| <b>Utorok</b><br><b>02.12.2025</b><br>4860 (kJ)   | Vianočka<br>Maslo<br>Mlieko jahodové                  | Siričítany, | Polievka karfiolová so syrovou lievanko.<br>Mäsový nákyp<br>Zemiaky varené s maslom<br>Kyslá uhorka<br>Čaj ovocný                                         | Mlieko,Vajcia<br>Vajcia,Mlieko                | Chlieb na olovrant<br>Nátierka avokádová<br>Čaj ovocný                                       |          |
| <b>Streda</b><br><b>03.12.2025</b><br>4766 (kJ)   | Jablkové pyré<br>Piškóty                              |             | Polievka hovädzí vývar (Varené hoväd.<br>Hovädzie mäso varené<br>Omáčka chrenová<br>Knedľa kysnutá<br>Cestoviny do polievky<br>Stolová voda               | Zelér<br><br>Mlieko<br>Vajcia,Mlieko,Obilnin. | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Paprika<br>Mlieko polotučné                                   |          |
| <b>Štvrtok</b><br><b>04.12.2025</b><br>4660 (kJ)  | Krupicová kaša                                        | Mlieko      | Polievka paradajková<br>Švédsky rezeň<br>Zemiakové pyré<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Ovsené vločky<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. | Mlieko<br><br>Obilniny                        | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Nátierka vajcová s pretlako.<br>Detský čaj čierny bez kofeí. | Vajcia   |
| <b>Piatok</b><br><b>05.12.2025</b><br>3875 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Maslo<br>Šunka<br>Čaj bylinkový  |             | Polievka babičkina<br>Rezance s tvarohom<br>Ovocie<br>Mlieko polotučné                                                                                    |                                               | Jogurt ovocný                                                                                |          |
| MŠ                                                | Vedúci : <b>Mariana Frankovičová</b>                  |             | Hlavný kuchár : <b>Štefan Longa</b>                                                                                                                       |                                               |                                                                                              |          |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.